



## PH.D. FORSVAR VED CHARLOTTE BRUN THORUP

Aalborg Universitetshospital og Aalborg Universitet har den glæde at invitere til ph.d.-forsvar ved Klinisk sygeplejespecialist, cand.cur. Charlotte Brun Thorup, Hjerte-Lungekirurgisk afdeling, Klinik Hjerte-Lunge, som forsvarer afhandlingen:

*Step counter use and self-determined motivation for walking in a cardiac telerehabilitation program – a mixed method study*

### TID OG STED

Fredag den 27. maj 2016 kl. 13.00 – 16.00

Medicinerhusets Auditorium, Aalborg Universitetshospital

### VEJLEDERE

Professor **Erik Elgaard Sørensen** (hovedvejleder)  
Department of Clinical Medicine, Aalborg University  
Clinical Nursing Research Unit, Aalborg University Hospital

Associate Professor **Birthe Irene Dinesen**  
Visiting Professor UC Berkeley & UC Davis Health System.  
Head of Laboratory of Assistive Technologies - Telehealth and Telerehabilitation, SMI, Department of Health Science and Technology, Faculty of Medicine, Aalborg University, Aalborg, Denmark

Professor **Jan Jesper Andreasen**  
Department of Cardiothoracic Surgery, Aalborg University Hospital, Denmark  
Department of Clinical Medicine, Aalborg University, Aalborg, Denmark

Associate Professor **John Hansen**  
Laboratory for Cardio technology, Medical Informatics Group, Department of Health Science and Technology, Faculty of Medicine, Aalborg University, Aalborg, Denmark

Associate Professor **Mette Grønkjær**  
Department of Clinical Medicine, Aalborg University  
Clinical Nursing Research Unit, Aalborg University Hospital, Aalborg, Denmark

## BEDØMMERE

Associate Professor **Carsten Dahl Mørch** (formand),  
SMI, Center for Neuroplasticity and pain. Aalborg University, Denmark

Associate Professor **Jane Clemensen**  
Head of Research, Head of research unit  
University of Southern Denmark, Denmark

Associate Professor **Anthony Smith**  
Centre for Online Health  
The University of Queensland, Australia

## OM PH.D. - AFHANDLINGEN

Hjerterehabilitering reducerer hjertepatienters morbiditet, mortalitet og fysisk træning spiller en væsentlig rolle for hjertepatienters sundhed ved at reducere risikofaktorer og komplikationer til hjertesygdom. På trods af dette deltager kun halvdelen af hjertepatienter i regelmæssig motion 18 måneder efter et hjertetilfælde. Teledi@log er et forskningsprojekt ( [www.teledialog.dk](http://www.teledialog.dk) ), der ved brug af telemedicinsk udstyr forsøger at øge hjertepatienters deltagelse og fastholdelse i rehabilitering. I Teledi@log anvendes en skridttæller, en Fitbit Zip, til at understøtte hjertepatienters gang-aktivitet.

Som et delprojekt til Teledi@log har Charlotte Brun Thorup undersøgt, hvor nøjagtigt skridttælleren Fitbit Zip målte skridt (Studie 1) samt, hvor meget hjertepatienter gik efter et hjertetilfælde (Studie 2). Derudover afdækkes sundhedsprofessionelles og hjertepatienters oplevelse af motivation for at gå, når Fitbit Zip anvendtes som en del af et telerehabiliterings forløb (Studie 3).

Resultaterne af de tre studier viser, at Fitbit Zip's nøjagtighed er afhængig af ganghastighed og at 24 timers målinger i autentiske omgivelser vanskeliggør skridttælleren's nøjagtighed. Derudover tyder undersøgelsen på at hjertepatienter føler sig motiveret til at gå, når de anvender en skridttæller, og at deres daglige antal skridt øges over tid. Desuden tyder undersøgelsen på at skridttælleren motiverer hjertepatienter til at være fysisk aktive i egne omgivelser.

**Aalborg Universitetshospital vil være vært ved en reception efter forsvaret – alle er velkommen**